

ATELIERS THEMATIQUES DE SOPHROLOGIE 2009-2010
BULLETIN D'INSCRIPTION

Cocher l'atelier auquel vous voulez participer :

- 8 Novembre 2009 "Stimuler ses défenses immunitaires" 30 €
- 6 Décembre 2009 "Vivre l'instant présent" 30 €
- 10 Janvier 2010 "Lâcher prise" 30 €
- 7 Février 2010 "Renforcer la confiance en soi" 30 €
- 7 Mars 2010 "Développer l'estime de soi" 30 €
- 9 Mai 2010 "Méditer avec la sophrologie" 30 €
- 6 Juin 2010 "Écouter son intuition" 30 €
- 27 Juin 2010 "Prendre soin de son enfant intérieur" 30 €
- 4 Juillet 2010 "Lâcher prise" 30 €
- 11 Juillet 2010 "Équilibrer ses énergies" 30 €
- 18 Juillet 2010 "Stress et besoin de nourriture : retrouver le calme intérieur " 60 €

L'inscription au(x) atelier(s) sera définitive à réception d'un chèque d'arrhes d'un montant de 10 € pour un atelier, ou 20 € pour l'atelier du 18 Juillet (à l'ordre de *Laetitia Lafouge*).

A renvoyer à : Laetitia Lafouge – 48A rue de la Méditerranée 34070 Montpellier (06.84.48.29.79)

Les arrhes ne seront plus remboursables 15 jours avant le début de l'atelier.

NOM

PRENOM

ADRESSE

.....

TEL **DOM** **PORT**

E-MAIL